



DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

DIRECTORES

**Gema Flox Benítez
Cristina Vicente Martín
Josep María Nicolás**

2024-2025



**UNIVERSITAT DE
BARCELONA**

**Càtedra SEMI FEMI
de Medicina Interna**



semipal
Grupo de Trabajo de Cuidados Paliativos



SEMI
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La visión global de la persona enferma

ESTRUCTURA

El Curso de postgrado en **cuidados paliativos** se estructura en 4 Módulos independientes y obligatorios. Cada uno de ellos se compone de varias lecciones que se cursan online y en dos de los módulos se impartirán talleres en los que el alumno deberá participar de forma activa.

La estructura está pensada para que todos los módulos y lecciones sean homogéneos, que en los contenidos teóricos se aplique la medicina basada en la evidencia y, en las partes prácticas y presenciales (a través de los talleres, webinar), se aplique el aprendizaje basado en problemas para desarrollar las habilidades de lectura y análisis crítico de los artículos más relevantes y las habilidades profesionales diagnósticas.

Para garantizar la máxima accesibilidad y flexibilidad, el aprendizaje teórico y práctico se realizará de manera no presencial a través de un entorno web que permitirá el acceso a los contenidos docentes, y a la tutorización continuada con los profesores y la secretaría académica.

El curso se complementará con un **webinar de asistencia obligatoria**, que se podrá visualizar online, y con control de acceso para verificar la asistencia al mismo.

Para el desarrollo de los diferentes Módulos se utilizarán las siguientes metodologías:

Parte teórica en la que se desarrollan los conocimientos y bases científicas de cada tema. El contenido docente se estructura en forma de: (I) manuscrito tipo "revisión" de unas 20-35 páginas escritas con los gráficos, tablas, figuras y videos o presentaciones de apoyo, (II) casos clínicos o supuestos relacionados con la temática de la lección y (III) una clase virtual diferida de contenido teórico (20 a 40 minutos) que el alumno podrá visualizar en la plataforma.

Parte práctica: A) **Casos clínicos** o planteamientos de problemas en formato interactivo con el alumno donde practicará contenidos de la lección. B) **Taller virtual** eminentemente práctico sincrónico de los alumnos con el profesor donde se trabajarán escenarios que aproximen las situaciones cotidianas en la asistencia de pacientes paliativos. El taller se desarrollará con un material teórico donde se propone tareas al alumno para resolver con antelación y la parte práctica interactiva con el profesor en el que se trabajará y resolverán las dudas del material previo entre otros contenidos que dinamicen el taller. o planteamientos de problemas en formato interactivo con el alumno donde practicará contenidos de la lección. C) **Autoevaluación:** Consta 20 preguntas tipo test por lección, con 4 respuestas posibles y sólo una correcta. Las respuestas correctas están razonadas por el profesor. El objetivo es que el alumno conozca su progreso en los conocimientos adquiridos. Puede realizar hasta un máximo de 5 intentos y no puntúa para la nota final.

Sistemas de Evaluación. Prueba final de evaluación o suficiencia para cada Módulo. Dicha prueba consiste en un examen test de 20 - 32 preguntas, con 4 respuestas posibles que se escogen de forma aleatoria del total de las 100 o 130 preguntas test de autoevaluación de cada Módulo (20 por lección), respetando la proporción entre las lecciones. Una vez finalizado el examen, el EVA remite el resultado al alumno y a la secretaría académica y lo deja registrado en el sistema para su comprobación. Para superar la prueba de suficiencia se requiere un mínimo de aciertos del 70%.

PROGRAMA DOCENTE

MÓDULO 1: ASPECTOS GENERALES DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS	
Coordinador: Ferran Nonell Gregori	
16/9/24	1 Historia de los cuidados paliativos. Principios básicos. El equipo multidisciplinar y su gestión. Historia clínica. Escalas. Complejidad. Trapero Iglesias, Natacha 2 Introducción a la bioética. Tipos de ética. Códigos deontológicos. Valores. Método deliberativo. La deliberación en la relación médico-paciente. Blanco Portillo, Antonio
30/9/24	3 Pacientes incapaces. Medidas de apoyo. Deseo anticipado de morir. Eutanasia. Regulación legal. Objeción de conciencia. León Vázquez, Fernando 4 Problemas éticos al final de la vida. Futilidad y limitación del esfuerzo terapéutico. Rechazo de tratamientos. Blanco Portillo, Antonio
14/10/24	5 Planificación compartida de la atención. Documentos de instrucciones previas. Saralegui Reta, Iñaki 6 Estrategia CP en el SNS. Planes de cuidados paliativos. Organización y gestión de recursos. Liderazgo. Atención compartida de la asistencia. Formación específica en cuidados Paliativos. Chimeno Viñas, Monserrat 7 Comunidades compasivas. Investigación en cuidados paliativos y docencia. Noguera Tejedor, Antonio Luis

MÓDULO 2: CONTROL DE SÍNTOMAS EN CUIDADOS PALIATIVOS Coordinadora: <i>Vicente Martín, Cristina</i>	
6/11/24	8 Concepto y tipos de dolor. Valoración. Principios generales de la analgesia. Aspectos emocionales. Analgésicos no opioides. Otros coadyuvantes. <i>Nonell Gregori, Ferran</i> 9 Analgésicos opioides. Titulación. Rotación. <i>Vicente Martín, Cristina</i>
20/11/24	10 Dolor irruptivo. Poblaciones especiales. Efectos secundarios. Adicción. <i>Vicente Martín, Cristina</i> 11 Dolor neuropático. Dolor de difícil control. Técnicas invasivas de alivio de dolor. Tratamientos alternativos en el tratamiento del dolor. <i>Herrero Trujillano, Manuel</i>
27/11/24	T1 TALLER: CASOS CLÍNICOS DE ASPECTOS PRÁCTICOS DEL MANEJO DEL DOLOR 1. <i>Núñez Viejo, Miguel Ángel</i>
11/12/25	T2 TALLER: CASOS CLÍNICOS DE ASPECTOS PRÁCTICOS DEL MANEJO DEL DOLOR 2. <i>Núñez Viejo, Miguel Ángel</i>
4/12/24	12 Síntomas digestivos. <i>Olalla Gallo, María Ángeles</i> 13 Técnicas endoscópicas en el paciente con enfermedad crónica y avanzada. Cirugía paliativa. <i>Chavarría Herbozo, Carlos Miguel</i> 14 Síntomas respiratorios en el paciente paliativo. Derrame pleural. <i>Porcel Pérez, José Manuel</i>
23/12/24	15 Síntomas neurológicos y neuropsiquiátricos. <i>Jimeno Aritzia, María</i> 16 Abordaje de la hemorragia en el paciente paliativo. Anemia. Hemoderivados en enfermedad avanzada. Enfermedad tromboembólica. <i>Achaval Rodríguez, Victoria</i>
6/1/25	17 Síntomas genitourinarios y dermatológicos. Abordaje de las infecciones al final de la vida. <i>Fombuena Moreno, Miguel</i> 18 Caquexia y precaquexia. Nutrición e hidratación en el paciente paliativo. Casos prácticos. <i>Fraile Vicente, José María</i>
20/1/25	19 Urgencias oncológicas. <i>Gil Gil, Fuensanta</i> 20 Papel de la enfermería en cuidados paliativos. Vía subcutánea. Úlceras cutáneas. Traqueostomías. Estomas. <i>Sánchez Pellitero, Montserrat</i> 21 Situación de últimos días. Sedación paliativa. <i>Flox Benítez, Gema</i>
29/1/25	T4 TALLER DE ASPECTOS PRACTICOS DE SEDACION. <i>Fombuena Moreno, Miguel</i>
12/2/25	T3 TALLER DE ECOGRAFIA EN PACIENTES AL FINAL DE LA VIDA. <i>Beltrán Romero, Luis M</i>
MÓDULO 3: PECULIARIDADES DE LA ATENCIÓN PALIATIVA EN RELACION CON LA ENFERMEDAD Coordinadora: <i>Flox Benítez, Gema</i>	
15/2/25	22 Quimioterapia. Hormonoterapia. Terapias diana. Inmunoterapia. <i>López Martín, Ana</i> 23 Radioterapia en cuidados paliativos. <i>Pedraza Fernández, Sara</i> 24 Cuidados paliativos precoces. Trayectorias de enfermedad. Factores pronósticos. Identificación de necesidades paliativas. <i>Alonso Babarro, Alberto</i>
1/3/25	25 Fragilidad, multimorbilidad, cronicidad y toma de decisiones. Valoración geriátrica integral y oncogeriatría. Desprescripción. <i>Cubo Romano, Pilar</i> 26 Cuidados paliativos en enfermedad cardiaca, respiratoria. <i>Serrano Pradas, Guadalupe</i> 27 Cuidados paliativos en enfermedades neurológicas. <i>Gamboa de Antiñolo, Fernando</i> 28 Cuidados paliativos en enfermedad renal y hepática. <i>Díez Porres, Leyre</i>
MÓDULO 4: ASPECTOS PSICOSOCIALES Y COMUNICACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS Coordinadora: <i>Olalla Gallo, María Ángeles</i>	
7/4/25	29 Conceptos básicos de comunicación. Exploración necesidades al final de la vida. Influencia de las emociones en la relación asistencial. <i>Acinas Acinas, Patricia</i> 30 Habilidades de comunicación difícil. Comunicación de malas noticias. Comunicación en equipo. Resolución de conflictos. <i>Barbero Gutiérrez Javier</i>
9/4/25	T10 Webinar: Atención al duelo. Duelo patológico. TALLER DE COMUNICACIÓN EN LA AGONIA Y EL DUELO. <i>Acinas Acinas, Patricia</i>
21/4/25	31 Webinar/Taller (OBLIGATORIO): Antropología de la muerte en la sociedad actual. Sufrimiento emocional y existencial. Deseo anticipado de morir. Espiritualidad. <i>Benito Oliver, Enrique / Asunción Cortés</i> 32 Impacto emocional de la enfermedad en el entorno familiar. Entrevista familiar. Aspectos psicológicos e intervenciones psicoterapéuticas en Cuidados Paliativos. Del niño al adulto. Como hablar de la muerte a los niños. <i>Carrero Planes, Virginia</i>
5/5/25	33 Abordaje de necesidades sociales. Recursos. Voluntariado. El papel del cuidador. <i>Sesmero Muñoz, Marta</i> 34 El coste de cuidar. Burn-out: principios básicos, prevención y detección precoz. Estrategias de autocuidado en el profesional. <i>Guerrero Gutiérrez, Laura Edith</i>
7/5/25	T5 TALLER DE ASPECTOS PRÁCTICOS DE COMUNICACIÓN DIFÍCIL 1. <i>Múgica Aguirre, Borja</i>
21/5/25	T6 TALLER DE ASPECTOS PRÁCTICOS DE COMUNICACIÓN DIFÍCIL 2. <i>Múgica Aguirre, Borja</i>
4/6/25	T7 TALLER DE ASPECTOS PRÁCTICOS DE COMUNICACIÓN: COUNSELLING 1. <i>García de la Llana, Helena</i>
18/6/25	T8 TALLER DE ASPECTOS PRÁCTICOS DE COMUNICACIÓN: COUNSELLING 2. <i>García de la Llana, Helena</i>
25/6/25	T9 TALLER DE AUTOCUIDADO. <i>Guerrero Gutiérrez, Laura Edith</i>



OBJETIVO

Ofertar a los médicos internistas un programa docente que posibilite la adquisición de conocimientos, y habilidades para un abordaje integral de cuidados paliativos de enfermedades crónicas avanzadas y/o en situación de final de la vida en pacientes adultos.

Los objetivos prioritarios del curso son:

1. Aproximación al pronóstico de final de vida en enfermedad avanzada y terminal; 2. Planificación anticipada de cuidados; 3. Control de síntomas; 4. Comunicación eficaz; 5. Aspectos psicosociales y espirituales del paciente y familiares; 6. Conocimientos básicos de problemas éticos al final de la vida; 7. Trabajo en equipo y liderazgo; 8. Gestión eficaz de los recursos en el ámbito de la atención paliativa.

APRENDIZAJE ON LINE

Este programa de FMC semi presencial basado en Internet se desarrolla desde un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) con un alto contenido en autoaprendizaje y autoevaluación. El EVA proporciona todos los elementos que se han demostrado efectivos en la formación a distancia a través de internet: la interactividad, la progresión secuenciada de las sesiones y la utilización de Módulos de refuerzo. El uso de las nuevas tecnologías contempla la utilización del correo electrónico, foros de debate y la visualización interactiva de vídeos, imágenes, exploraciones, email con acceso a profesores y foros, para ayudar al desarrollo de habilidades y técnicas específicas.

El programa se ha diseñado con un fuerte componente de autoaprendizaje y autoevaluación, antes de la evaluación final, para asegurar el aprendizaje de los contenidos que se adquieren de forma secuencial y progresiva a través del EVA.

PRECIO MATRÍCULA

1.500 €

PATROCINIO

El programa cuenta con becas para socios SEMI*

PLAZAS

150 plazas. La plaza se dará por reservada una vez se abone la cantidad de 100 euros

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este postgrado deberán completar una hoja de preinscripción en la web

www.postgradopaliativos.com

En cuanto realice la preinscripción, recibirá un **mail de confirmación, que le agradeceríamos conservase como constancia** de la misma. Si su preinscripción es aceptada, recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole el pago de 100 € en concepto de reserva de plaza. Esta cantidad se descontará del precio de la matrícula.

Una vez confirmada su reserva, se le informará sobre los pasos a seguir para formalizar la matrícula, y la documentación necesaria para el trámite.

• Requisitos de admisión:

1. Ser licenciado en Medicina y Cirugía o graduado en Medicina.
2. Médicos especialistas de cualquier especialidad médica o Médicos residentes de 4º o 5º año de cualquier especialidad médica.
Se priorizará el acceso al curso a especialistas, R4 y/o R5 de Medicina Interna y que sean Socios de la SEMI.
3. Acceso a un ordenador personal y conexión a internet. Una dirección de correo electrónico y conocimientos a nivel de usuario.
4. Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.

• Documentación para la matrícula, que deberá remitir, en caso de que sea aceptada su preinscripción (alumnos con titulación de la UE):

- Documento de solicitud de matrícula.
- Fotocopia por ambas caras, de su documento de identidad, en vigor (anverso y reverso).
- Fotocopia **compulsada**, por un organismo público, del título de Licenciado/Graduado en Medicina (anverso y reverso). *No es válido el título de especialista. Tampoco es válida la compulsión a través del Colegio de Médicos.*
Se acepta copia auténtica del título con código de verificación seguro (cvs) o compulsión electrónica (ORVE). En este supuesto, consultar detalles con secretaria@postgradopaliativos.com.

LOS DOCUMENTOS COMPULSADOS FÍSICAMENTE SE DEBERÁN ENVIAR POR CORREO CERTIFICADO A:

Ref.: **CURSO PALIATIVOS**

Att. Yolanda Eroles
c/ Aragón 9, 3º 1ª - 08015 Barcelona

En caso de compulsión electrónica, consultar con secretaria@postgradopaliativos.com

Para más información:

secretaria@postgradopaliativos.com

Fechas para realizar la preinscripción:

6 de marzo al 19 de abril 2024.

ACREDITACIÓN

Curso de postgrado por la Universidad de Barcelona (750 h lectivas y 30 créditos ECTS).

* Para optar a las becas de 1.000 € es necesario tener una antigüedad igual o superior a dos años como socio de SEMI.