

CURSO DE EXPERTO UNIVERSITARIO

OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

DIRECTORES

Juana Carretero Gómez
Pablo Pérez Martínez
Josep María Nicolás Arfelis

2026

www.expertoenobesidad.com



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Càtedra SEMI FEMI
de Medicina Interna



Grupo de Diabetes,
Obesidad y Nutrición



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La asistencia integral de la persona enferma

COLABORA



novonordisk®

EXPERTO UNIVERSITARIO EN OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES (20 ECTS)

Directores: *Dr. Pablo Pérez Martínez* y *Dra. Juana Carretero Gómez*

MODULO 1. LA OBESIDAD. CAUSA Y CONSECUENCIA

Coordinadora: *María del Mar Malagón* (4 ECTS) (32 horas lectivas)

9 de febrero a 15 de marzo 2026	1.1. Fisiología, etiopatogenia y epidemiología de la obesidad	
	1.1.1 Fisiología y etiopatogenia	<i>Dr. José López Miranda</i>
	1.1.2 Epidemiología	<i>Dr. José David Torres Peña</i> <i>Dr. Javier Delgado Lista</i>
	1.2. Definición y diagnóstico de la obesidad	
	1.2.1 Definición de la obesidad	<i>Dr. Francisco Tinahones Madueño</i>
	1.2.2 Técnicas diagnósticas de la obesidad	<i>Dr. Diego Bellido Guerrero</i>
	1.2.3 Clasificaciones de la Obesidad	<i>Dr. Miguel Ángel Rubio Herrera</i>
	1.3. El origen y el camino. El exceso de adiposidad disfuncionante	
	1.3.1 Disfunción del tejido adiposo y su papel en la aparición de la obesidad	<i>Dra. María del Mar Malagón Poyato</i>
	1.3.2 Fenotipos basados en el exceso de adiposidad	<i>Dr. Francisco Jesús Gómez Delgado</i>
	1.3.3 Enfermedad basada en exceso de adiposidad	<i>Dr. Javier Salvador Rodríguez</i>
	1.4. Determinantes sociales de la obesidad	
	1.4.1 Determinantes sociales y su influencia en la aparición de obesidad	<i>Dr. Albert Lecube Torelló</i>
	1.4.2 Influyen los determinantes sociales en cronificación de la obesidad. Influencia en el pronóstico	
	1.4.3 Papel de los agentes sociales	<i>Dra. Ana M.ª Piera Carbonell</i>

MÓDULO 2. LA OBESIDAD COMO ENFERMEDAD BASADA EN UN EXCESO DE ADIPOSIDAD. COMORBILIDADES Y COMPLICACIONES ASOCIADAS

Coordinador: *Ricardo Gómez Huelgas* (6 ECTS) (48 horas lectivas)

16 de marzo a 3 de mayo	2.1. Comorbilidades metabólicas	
	2.1.1 Dislipemia, DM2, Enfermedad metabólica hepática	<i>Dr. Francisco Javier Carrasco Sánchez</i>
	2.1.2 Cáncer, Síndrome de Ovario Poliquístico, Trastornos reproductivos. Hipogonadismo	<i>Dra. Mayka Mafé Noguerols</i>
	2.1.3 Fibrilación auricular. Síndromes de Hipoventilación asociados a Obesidad	<i>Dr. Ramón Costa Segovia</i>
	2.1.4 Enfermedad tromboembólica	<i>Dr. Miguel Martín Asenjo</i>
	2.2. Comorbilidades no metabólicas	
	<i>Dr. M.ª Dolores García de Lucas</i>	

16 de marzo a 3 de mayo 2026

2.3. Clusters de comorbilidades		
2.3.1	El manejo holístico de la enfermedad: trabajar con Clusters	Dr. José Carlos Arévalo Lorigo
2.3.2	Clusters de comorbilidad asociadas a la obesidad	
2.3.2.1	Clusters de comorbilidades Clínicas	
2.3.2.2	Clusters de comorbilidades psicológicas y sociales	
2.4. Comorbilidades más prevalentes en Medicina Interna		
2.4.1	Miocardiopatía asociada a obesidad. Insuficiencia Cardíaca	Dr. José María Fernández Rodríguez / Dr. José Pérez Silvestre
2.4.2	Enfermedad Cardiovascular	Dr. Ricardo Gómez Huelgas
2.4.3	Nefropatía asociada a Obesidad	Dr. Luis Miguel Pérez Belmonte
2.4.4	Enfermedades Respiratorias. EPOC	Dr. Jesús Díez Manglano
2.5. La obesidad en el paciente anciano		
2.5.1	¿Por qué es diferente la obesidad en el anciano?	Dr. Máximo Bernabeu Wittel
2.5.2	Manejo integral de la persona anciana con obesidad	Dr. Javier Ena Muñoz

MÓDULO 3. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO NO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

Coordinador: *José Pablo Miramontes González* (5 ECTS) (40 horas lectivas)

4 de mayo a 21 de junio 2025	3.1. ¿Es posible prevenir la obesidad y el desarrollo de comorbilidades?	Dra. Miriam Gabella Martín
	3.2. Aspectos que condicionan el abordaje integral de las comorbilidades en la persona con obesidad	Dr. Juan José González Soler
	3.2.1 Aspectos económicos	
	3.2.2 Aspectos sociales	
	3.2.3 Aspectos educativos	
	3.2.4 ¿Es diferente la atención en la Medicina Privada?	
	3.3. Abordaje integral del estilo de vida como tratamiento de la obesidad	
	3.3.1 Estilo de vida. Pongamos el foco en los patrones de alimentación	Dr. Pablo Pérez Martínez
	3.3.2 Estilo de vida. Ejercicio físico	Dra. Raquel Blasco Redondo
	3.3.3 Nos pueden ayudar las nuevas tecnologías	Dr. Ramon Puchades Rincón De Arellano

4 de mayo a 21 de junio 2025

3.4. Tratamiento quirúrgico de la obesidad		
3.4.1	Abordaje perioperatorio de la persona con Obesidad. Seguimiento a largo plazo	<i>Dra. Cristina Tejera Pérez</i>
3.4.2	Técnicas quirúrgicas para el tratamiento de la obesidad	<i>Dr. Antonio Torres García</i>
3.4.3	Técnicas no quirúrgicas en el tratamiento de la obesidad	

MÓDULO 4. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DE LA OBESIDAD Y SUS COMORBILIDADES

Coordinadores: *Dr. Pablo Pérez Martínez, Dra. Juana Carretero Gómez* (5 ECTS) (40 horas lectivas)

22 de junio a 9 de agosto 2026

4.1. Tratamiento farmacológico de la obesidad		
4.1.1	Las hormonas intestinales en el tratamiento de la obesidad	Dr. Mayka Mafé Noguerols
4.1.2	Fisiología de los fármacos antiobesidad	Dra. Juana Carretero Gómez
4.1.3	Farmacoterapia antiobesidad. Presente y futuro	Dr. Pablo Miramontes González
4.2. Impacto del tratamiento farmacológico en las comorbilidades		
4.2.1	Impacto del tratamiento farmacológico en las comorbilidades metabólicas. ¿Es posible la remisión?	Dra. Juana Carretero Gómez
4.2.2	Impacto del tratamiento farmacológico sobre el pronóstico cardiovascular	
4.2.3	Impacto del tratamiento farmacológico sobre las comorbilidades no metabólicas	
4.3. Impacto en la composición corporal del tratamiento farmacológico de la obesidad ¿Influye en la evolución de las comorbilidades?		
4.3.1	Incretinas y masa muscular	Dr. Luis García Martínez
4.3.2	Incretinas y tejido adiposo	Dra. M.ª Isabel Pérez Soto
4.3.3	Incretinas y salud ósea	
4.4. Mitos y realidades en el tratamiento farmacológico de la obesidad		Dr. Juan José González Soler
4.5. Sobrevivir al día a día. Supuestos prácticos en el manejo de la farmacoterapia antiobesidad		
4.5.1	Mi paciente no pierde peso, ¿qué hago?	Dra. Virginia Bellido Castañeda
4.5.2	Mi paciente no necesita perder más peso, ¿qué hago?	
4.5.3	Mi paciente no tolera el fármaco. Recomendaciones para el control de los efectos gastrointestinales	Dr. Juan José Gorgojo Martínez

OBJETIVO

Con este experto Universitario en Obesidad promovido por la Sociedad Española de Medicina Interna, se pretende proporcionar a los médicos que atienden personas que viven con obesidad de las herramientas adecuadas para, dentro de su práctica clínica habitual, ser capaces de identificar la obesidad y hacer un diagnóstico correcto de sus comorbilidades, así como de plantear un plan terapéutico integral y personalizado.

Conocer y tomar conciencia de las causas y las consecuencias para la persona enferma del exceso de adiposidad es esencial no solo para prevenir su aparición sino para proporcionar un tratamiento personalizado e integral.

APRENDIZAJE ON LINE

Este programa de FMC on line se desarrolla desde un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) con un alto contenido en autoaprendizaje y autoevaluación. El EVA proporciona todos los elementos que se han demostrado efectivos en la formación a distancia a través de internet: la interactividad, la progresión secuenciada de las sesiones y la utilización de Módulos de refuerzo. El uso de las nuevas tecnologías contempla la utilización del correo electrónico, foros de debate y la visualización de vídeos, imágenes, exploraciones, email con acceso a profesores y foros, para ayudar al desarrollo de habilidades y técnicas específicas.

El programa se ha diseñado con un fuerte componente de autoaprendizaje y autoevaluación, antes de la evaluación final, para asegurar el aprendizaje de los contenidos que se adquieren de forma secuencial y progresiva a través del EVA.

ESTRUCTURA

El Curso de experto en **obesidad y sus comorbilidades** se estructura en 4 Módulos independientes y obligatorios. Cada uno de ellos se compone de varias lecciones que se cursan online.

La estructura está pensada para que todos los módulos y lecciones sean homogéneos, que en los contenidos teóricos se aplique la medicina basada en la evidencia. Para el desarrollo de los diferentes Módulos se utilizarán las siguientes metodologías:

Parte teórica en la que se desarrollan los conocimientos y bases científicas de cada tema. El contenido docente se estructura en forma de: (I) manuscrito tipo "revisión" con los gráficos, tablas, figuras y videos o presentaciones de apoyo, (II) bibliografía de interés, comentada por el profesor (III) una clase virtual diferida de contenido teórico que el alumno podrá visualizar en la plataforma.

Parte práctica: A) **Casos clínicos** o planteamientos de problemas en formato interactivo con el alumno donde practicará contenidos de la lección. B) **Autoevaluación:** Consta 15 preguntas tipo test por lección, con 4 respuestas posibles y sólo una correcta. Las respuestas correctas están razonadas por el profesor. **Examen final.** Prueba final de evaluación o suficiencia para cada Módulo. Dicha prueba consiste en un examen test de 20 preguntas. Para superar la prueba de suficiencia se requiere un mínimo de aciertos del 70%.

PRECIO - PATROCINIO

El precio del Curso es de **531 €**
El programa cuenta con becas, quedando un coste de **281 €** para socios SEMI*

* Beca aplicable a los alumnos que cumplan con el requisito de ser socio de SEMI con una antigüedad superior a 2 años.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este postgrado deberán completar una hoja de inscripción en la web

www.expertoenobesidad.com

En cuanto realice la inscripción, recibirá un **mail de confirmación, que le agradeceríamos conservase como constancia** de la misma. A continuación, si todo está correcto le llegará una comunicación por correo electrónico para proceder con el pago.

De forma paralela al pago, deberá realizar los trámites para gestionar su matrícula en la Universitat de Barcelona..

• Requisitos de admisión:

1. Ser licenciado en Medicina y Cirugía o graduado en Medicina.
2. Médicos especialistas de cualquier especialidad médica o Médicos residentes de cualquier especialidad médica.
3. Acceso a un ordenador personal y conexión a internet. Una dirección de correo electrónico.
4. Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.

• Criterios de priorización:

1. Ser Socio de SEMI, tanto adjuntos como R5 con un mínimo de antigüedad de dos años.
2. Pertenecer al Grupo de Trabajo de Diabetes, Obesidad y Nutrición.

• Documentación para la matrícula, que deberá remitir (alumnos con titulación de la UE):

- Registro en la página de la UB que se le facilitará
- Copia del DNI, en vigor, por las dos caras
- Copia digital del título de medicina con código de verificación seguro o, en su defecto copia simple del título de medicina (por ambas caras) y documento de verificación del título. Puede obtener la verificación del título a través de la carpeta ciudadana o de la página del ministerio.

https://universidades.sede.gob.es/pagina/index/directorio/consulta_titulos

Deberá remitir todos los documentos por mail a secretaria@expertoenobesidad.com
En caso de alumnos con titulación extranjera, contactar con secretaría.

Para más información:

secretaria@expertoenobesidad.com

Fechas para realizar la inscripción:

12 de diciembre 2025 a 6 de febrero 2026.

ACREDITACIÓN

Curso de postgrado por la Universidad de Barcelona (20 créditos ECTS).

PLAZAS

Número máximo de plazas: **200 plazas**

El número mínimo de plazas es de 100. Se devolverá el importe de la matrícula en caso de no alcanzar el número de alumnos necesario para iniciar el curso.