

MASTER EN DIABETES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA DIARIA

2022
2024

DIRECTORES

Ricardo Gómez Huelgas
Guillermo E. Umpiérrez
Josep María Nicolás



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Càtedra SEMI FEMI
de Medicina Interna

GRUPO
MENARINI

 SEMI
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA
La visión global de la persona enferma

ESTRUCTURA

La propuesta docente del Máster en Diabetes se estructura en 7 Módulos independientes y obligatorios. Cada Módulo se compone de 5 Lecciones que se cursan online. La estructura está pensada para que todos los Módulos y Lecciones sean homogéneos, que en los contenidos teóricos se aplique la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en problemas, para desarrollar las habilidades de lectura y análisis crítico de los artículos más relevantes y las habilidades profesionales diagnósticas. Para garantizar la máxima accesibilidad y flexibilidad, el aprendizaje se realizará de manera no presencial a través de un entorno web que permitirá el acceso a los contenidos docentes, y a la tutorización continuada con los profesores y la secretaría académica. Para el desarrollo de los diferentes Módulos se utilizarán las siguientes metodologías:

- **PARTE TEÓRICA** en la que se desarrollan los conocimientos y bases científicas de cada tema aplicando la medicina basada en la evidencia. El contenido docente se estructura en forma de manuscrito tipo "revisión" de unas 30 páginas escritas con los gráficos, tablas, figuras y videos de apoyo.
- **PARTE PRÁCTICA:** A) Revisión bibliográfica de artículos de referencia por su importancia y actualidad para desarrollar las habilidades de lectura crítica, y destacar los aspectos más importantes de cada lección. Además, el alumno dispone de bibliografía de apoyo (guías de práctica clínica, consensos, artículos relevantes, etc) accesible desde la biblioteca virtual. B) Casos clínicos: Resolución interactiva de un caso clínico basado en situaciones diagnósticas y/o terapéuticas a resolver habitualmente en la práctica clínica. Se planteará la resolución de un caso clínico estructurado en base a un paciente. Al finalizar la descripción, el profesor planteará preguntas tipo test que se irán intercalando en diferentes momentos de la resolución del mismo, escalonadas, sobre el manejo más adecuado para el paciente, preguntas que deben incluir la respuesta y el razonamiento en base a los contenidos de la parte teórica. C) Autoevaluación: Compuesta por 20 preguntas tipo test por lección con respuestas correctas razonadas por el profesor. El objetivo de esta sección es que el alumno valore su progresión en los conocimientos. Se puede realizar hasta un máximo de 5 veces.
- **SISTEMA DE EVALUACIÓN.** Prueba final de evaluación o suficiencia para cada módulo. Dicha prueba consiste en un examen test de 20 preguntas con 4 respuestas posibles que se escogen aleatoriamente del total de las 100 preguntas test de autoevaluación de cada módulo (20 por lección), respetando la proporción entre las lecciones. Una vez finalizado el examen, el Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) remite el resultado al alumno y a la secretaría académica y lo deja registrado en el sistema para su comprobación. Para superar la prueba de suficiencia se requiere un mínimo de aciertos del 70%.

PROGRAMA DOCENTE

| MÓDULOS Y FECHAS | CONTENIDO | PROFESORADO |
|---|---|--|
| MÓDULO 1 Conceptos generales Francisco Javier Carrasco Sánchez 03/11/22 a 1/2/23 | 1. Concepto y diagnóstico de la diabetes. Claves clínicas para el diagnóstico de las diabetes menos prevalentes (diabetes monogénicas, LADA). Epidemiología de la obesidad y la diabetes. Costes asociados. Etiopatogenia de la diabetes tipo 2. Nuevos factores etiopatogénicos de la diabetes tipo 2 (microbiota, SNC). Diabetes tipo 1: epidemiología y diagnóstico. 2. Prediabetes. Prevención de la diabetes tipo 2. Medidas farmacológicas y no farmacológicas. Tratamiento de la obesidad en el paciente con diabetes tipo 2. Criterios de remisión de la diabetes tipo 2. 3. Beneficios y limitaciones del control glucémico. Efecto legado. Tratamiento intensivo precoz de la diabetes tipo 2. Objetivos individualizados de control glucémico. 4. Manejo de factores de riesgo vascular: hipertensión arterial, dislipemia y antiagregación en el paciente con diabetes tipo 2. 5. Estimación del riesgo vascular en el paciente con diabetes tipo 2. Exploración vascular no invasiva en el paciente con diabetes tipo 2. | Fernando Gómez Peralta José María Fernández Rodríguez Luis Álvarez-Sala Walther Ana Torres Do Rego Carmen Suárez Fernández Pedro Pablo Casado Escribano José Ignacio Cuende Melero |
| MÓDULO 2 Tratamiento no insulínico Ricardo Gómez Huelgas 2/2/23 a 16/4/23 | 6. Aspectos nutricionales en la diabetes tipo 2. Cálculo de raciones. Uso de programas informáticos. Índice glucémico y carga glucémica. Actividad física en el paciente con diabetes tipo 2. 7. Fármacos antidiabéticos orales clásicos. Metformina. Secretagogos: sulfonilureas, glinidas. Glitazonas. Inhibidores de la alfa glucosidasa 8. Terapias incretinas. Inhibidores de la DPP-4. Agonistas del receptor del GLP-1. 9. Inhibidores del SGLT-2. 10. Análisis comparativos de las guías de práctica clínica. Tendencias en el consumo de fármacos antidiabéticos en España. Nuevos tratamientos antidiabéticos en desarrollo. | Gabriel Olveira Fuster Mikel Izquierdo Redin José Pablo Miramontes González María Dolores García de Lucas Luis Miguel Pérez Belmonte Alfredo Michán Doña |

| MÓDULOS Y FECHAS | CONTENIDO | PROFESORADO |
|--|---|---|
| MÓDULO 3 Tratamiento insulínico Francisco Tinahones Madueño 17/4/23 a 16/7/23 | 11. Principios generales del tratamiento insulínico. Insulinas basales. Insulinas rápidas. Nuevas insulinas. 12. Pautas de insulinización. Tratamientos combinados: insulina-agonistas GLP-1, insulina-antidiabéticos orales. 13. Paciente hospitalizado. Tratamiento no insulínico en el paciente con diabetes tipo 2 en el hospital. Alta hospitalaria. 14. Complicaciones agudas: Hiperglucemia casual. Hipoglucemias. Cetoacidosis diabética. Situación hiperosmolar hiperglucémica. 15. Diabetes esteroidea. Diabetes posttrasplante | Pedro Pablo Casado Escribano Antonio Pérez Pérez Guillermo E. Umpiérrez Francisco Pasquel Sergio Jansen Chaparro Domingo Hernández Marrero Juana Alonso Titos Armando Torres Ramírez |
| MÓDULO 4 Manejo del paciente en situaciones especiales Javier Ena Muñoz 17/7/23 a 15/10/23 | 16. Diabetes en el paciente de edad avanzada. Comorbilidad y diabetes. Fragilidad. Sarcopenia. Depresión. Deterioro cognitivo. 17. Población inmigrante. Ramadán. Diabetes tipo 2 infantojuvenil. Diabetes gestacional. 18. Manejo del paciente diabético con enfermedad cardiovascular. Cardiopatía isquémica. 19. Manejo del paciente diabético con enfermedad cardiovascular. Insuficiencia cardiaca. Miocardiopatía diabética. 20. Manejo del paciente diabético con enfermedad cardiovascular. Enfermedad cerebrovascular. Enfermedad arterial periférica. | Francesc Formiga Pérez José Manuel Varela Aguilar José Ramón González Juanatey José María Cepeda Rodrigo Ana Lorenzo Almorós Miguel Camafort Babkowski Mª Dolores López Carmona |
| MÓDULO 5 Complicaciones de la diabetes Juana Carretero Gómez 16/10/23 a 14/1/24 | 21. Pie diabético. Infecciones características en el paciente diabético. Diabetes y COVID-19. 22. Retinopatía diabética. Neuropatía diabética. 23. Enfermedad renal diabética. Manejo del paciente con diabetes e insuficiencia renal crónica. 24. Obesidad. Enfermedad del hígado graso asociado a la disfunción metabólica. SAHOS. Hipogonadismo. 25. Complicaciones osteoarticulares. Periodontitis. Manifestaciones cutáneas de la diabetes. | Luis Felipe Díez García Marta Romero Sánchez Jorge Marrero Francés David León Jiménez Juana Carretero Gómez Fernando Javier Sánchez Lora Pablo Hernández Bel |
| MÓDULO 6 Temas complementarios José López Miranda 15/1/24 a 30/3/24 | 26. Determinantes sociales de la salud. Modelos de atención a la cronicidad en pacientes con diabetes. Adherencia terapéutica y entrevista motivacional. 27. Cirugía metabólica. Indicaciones, técnicas, resultados, complicaciones y seguimiento. 28. Uso de tecnología para el manejo de diabetes. Técnicas de automonitoreo y autocontrol. Monitorización continua de la glucemia. Aplicaciones clínicas e investigacionales. Aplicaciones de e-health en diabetes. Bombas de insulina y closed loop. 29. Diabetología de precisión. De la genómica a la personómica. 30. Hipoglucemias en el paciente con diabetes: diagnóstico, detección, implicaciones clínicas, prevención y tratamiento. | José Miguel Morales Asensio Antonio Torres García Javier Delgado Lista Pablo Pérez Martínez Ana Cebrián Cuenca |
| MÓDULO 7 TRABAJO FIN DE MÁSTER 29/2/24 a 29/5/24 | El trabajo consistirá en la inclusión de un total de 5 pacientes consecutivos atendidos en vuestra práctica diaria, en el "Registro 75DM", registro desarrollado y gestionado por la SEMI. Se ofrecerán alternativas en caso de que el alumno no pueda presentar el registro de los pacientes (más información en la web). | |



OBJETIVO

Ofertar a los médicos internistas (preferentemente, júniors o residentes de último año) un programa docente que posibilite la adquisición de conocimientos, habilidades y actitudes que permitan tratar de manera integral a los pacientes con diabetes tipo 2 en diferentes contextos clínicos (hospitalización, consultas externas) en base a la mejor evidencia científica disponible.

Los 2 objetivos prioritarios del máster son:

1. Mejorar los conocimientos y habilidades de los médicos internistas en el manejo de los pacientes con diabetes, hospitalizados.
2. Mejorar los conocimientos y habilidades de los médicos internistas en el manejo de los pacientes con diabetes y multicomorbilidad.

APRENDIZAJE ON LINE

Este programa de FMC virtual basado en Internet se desarrolla desde un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) con un alto contenido en autoaprendizaje y autoevaluación. El EVA proporciona todos los elementos que se han demostrado efectivos en la formación a distancia a través de internet: la interactividad, la progresión secuenciada de las sesiones y la utilización de Módulos de refuerzo. El uso de las nuevas tecnologías contempla la utilización del correo electrónico, foros de debate y la visualización interactiva de vídeos, imágenes, exploraciones, email con acceso a profesores y foros, para ayudar al desarrollo de habilidades y técnicas específicas.

El programa se ha diseñado con un fuerte componente de autoaprendizaje y autoevaluación, antes de la evaluación final, para asegurar el aprendizaje de los contenidos que se adquieren de forma secuencial y progresiva a través del EVA.

PATROCINIO

El programa cuenta con becas no condicionadas facilitadas por GRUPO MENARINI

ACREDITACIÓN

Master de formación permanente por la Universidad de Barcelona. Título propio (1.500 h lectivas y 60 créditos ECTS).



GRUPO
MENARINI
www.menarini.es

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este master deberán completar una hoja de preinscripción en la web

www.masterendiabetes.com

En cuanto realice la preinscripción, recibirá un *mail de confirmación, que le agradeceríamos conservase como constancia* de la misma. Si su preinscripción es aceptada, recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole los documentos necesarios para formalizar la matrícula.

• **Requisitos de admisión (se deben cumplir todos para poder acceder al máster):**

1. Ser licenciado en Medicina y Cirugía o graduado en Medicina.
2. Mínimo de 4 años de ejercicio profesional.
3. Acceso a un ordenador personal y conexión a internet. Una dirección de correo electrónico y conocimientos a nivel de usuario.
4. Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.

• **Criterios de priorización:** (se aplicarán en caso de que la demanda supere a la oferta de plazas) el orden de los criterios y la distribución geográfica influye en la selección de alumnos. Siendo los criterios de mayor a menor valoración.

1. Ser Especialista en Medicina Interna.
2. Ser miembro de la SEMI (se priorizará de mayor a menor antigüedad)
3. Miembro del Grupo de trabajo (Diabetes, Obesidad y Nutrición) (se priorizará de mayor a menor antigüedad)

• **Documentación para la matrícula, que deberá remitir físicamente, en caso de que sea aceptada su preinscripción (alumnos nacionales):**

- Documento de solicitud de matrícula (UB).
- 1 fotocopia por ambas caras, de su documento de identidad (anverso y reverso).
- 1 fotocopia **compulsada**, por ambas caras, del título de Licenciado en Medicina (anverso y reverso). No es válido el título de especialista.

Los documentos se deberán enviar por correo *certificado* a:

Ref.: **MASTER EN DIABETES 22-24**

Att. Yolanda Eroles
c/ Aragó 9, 3º 1ª - 08015 Barcelona

En el caso de estudiantes no pertenecientes a la UE, consultar con secretaria@masterendiabetes.com

Para más información:

secretaria@masterendiabetes.com

Fechas para realizar la preinscripción:

1 de julio al 1 de octubre 2022.