

Curso de actualización SEMI-MENARINI de formación no presencial en
PACIENTE DE EDAD AVANZADA Y PLURIPATOLÓGICO
para médicos de atención primaria

MÉTODO DE APRENDIZAJE ON-LINE:

La formación, a lo largo de este curso, será no presencial. Los contenidos se desarrollarán utilizando el aprendizaje basado en problemas y aplicando la medicina basada en la evidencia.

El aprendizaje en línea se realiza a través de un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) que permite acceder a los diferentes contenidos docentes (lecciones teóricas, bibliografía, comentarios y bibliografía de apoyo, casos clínicos, preguntas de autoevaluación y pruebas de suficiencia).

Para realizar este curso el alumno únicamente debe tener conocimientos de informática a nivel de usuario. El EVA tiene un manejo sencillo e intuitivo. La intercomunicación entre los diferentes usuarios del sistema se puede establecer de forma directa mediante intranet o a través de foros de debate dirigidos por el profesorado.

Al finalizar el curso el alumno será capaz de:

- **Realizar una valoración geriátrica integral** del paciente de edad avanzada con pluripatología o comorbilidad y optimizar el tratamiento farmacológico de estos pacientes.
- **Conocer los mecanismos fisiopatológicos** que conducen a la aparición de la pluripatología del paciente de edad avanzada, su trascendencia sanitaria y la importancia clínica del control de los factores de riesgo para la prevención primaria y secundaria de las enfermedades.
- **Conocer los últimos avances en el manejo de enfermedades de alta prevalencia** o alta complejidad: EPOC, IC, cardiopatía isquémica, osteoporosis, infecciones, anemia, demencia, enfermedad tromboembólica y enfermedades autoinmunes sistémicas.
- **Conocer los últimos avances en el manejo de los principales factores de riesgo vascular** en este colectivo de pacientes: diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipemia, así como las indicaciones y tratamiento antiagregante.
- **Realizar una aproximación diagnóstica y terapéutica a los principales síndromes geriátricos:** caídas, delirium, disfagia, dolor, depresión, desnutrición, inmovilidad y fin de vida.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este curso deberán cumplimentar una hoja de pre-inscripción en la web <http://www.peayp.com>. Cuando la pre-inscripción sea aceptada recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole los documentos necesarios para formalizar la matrícula.

• Requisitos para la admisión:

- Licenciado en Medicina y Cirugía.
- Acceso a un ordenador personal y conexión a internet.
- Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.
- Criterios de priorización:
 - Especialistas en Medicina de Familia y Comunitaria.
 - Miembro de SEMFYC, SEMERGEN o SEMG.
 - Tutores docentes.
 - Miembros de grupos de trabajo de las anteriores sociedades.

• Documentación para la matrícula:

- Fotocopia compulsada del DNI
 - Fotocopia compulsada del título de Medicina y Cirugía
- Las fotocopias se pueden compulsar en la secretaría académica de cualquier Universidad. Dichos documentos se deberán enviar a:
- Dña. Pilar Campo Ríos.
Grupo Menarini España
Alfons XII 587 - E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. +34 934628800 ext 247- Fax +34 934628820
E-mail: pcampo@menarini.es - www.menarini.es

- **Plazos de inscripción:** Hasta el 15 de octubre de 2010

ACREDITACIÓN

Por la Comisión Nacional de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo. Se acreditará cada módulo de forma independiente a razón de aproximadamente 8 créditos por módulo.

PATROCINIO



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA



www.menarini.es

Curso de actualización
SEMI-MENARINI
de formación no presencial en
**PACIENTE DE EDAD
AVANZADA
Y PLURIPATOLÓGICO**
para médicos de atención primaria

www.peayp.com

DIRECTOR DEL CURSO

Dr. Antonio San José

Especialista en Medicina Interna y Geriátrica
Departamento de Medicina. Universidad Autónoma de Barcelona
Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Vall d'Hebron (Barcelona)

DIRECTORES DE MÓDULO

Dr. Javier Ortiz

Servicio de Geriátrica. Hospital Gregorio Marañón (Madrid)
Especialista en Medicina Interna y Geriátrica

Dr. Francesc Formiga

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Bellvitge (Barcelona)
Especialista en Medicina Interna

Dr. Gregorio Tiberio

Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen del Camino (Pamplona)
Especialista en Medicina Interna

Dr. Alfons López Soto

Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínic (Barcelona)
Especialista en Medicina Interna

Dr. Manuel Ollero

Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen del Rocío (Sevilla)
Especialista en Medicina Interna

Curso de actualización SEMI-MENARINI de formación no presencial en PACIENTE DE EDAD AVANZADA Y PLURIPATOLÓGICO para médicos de atención primaria

PRESENTACIÓN:

El progresivo envejecimiento de la población está cambiando las necesidades sanitarias de un colectivo emergente: los pacientes de edad avanzada. Un porcentaje importante de estos pacientes presentan una acumulación de enfermedades agudas y crónicas denominada pluripatología. La mejora en la atención médica de estas personas es un campo de creciente interés en el que participan diferentes especialistas como los médicos internistas, médicos de familia, geriatras y otros. Por esta razón, la SEMI en colaboración con el Grupo Menarini, ha realizado un curso de Formación Médica Continuada (FMC) que permita mantener y mejorar la competencia profesional del médico que ejerce su actividad asistencial en la atención primaria de salud, centrado en el paciente de edad avanzada y en el paciente con pluripatología: valoración e intervención geriátrica, uso adecuado de medicamentos, principales enfermedades y síndromes geriátricos... La enseñanza es multidisciplinaria y será impartida por especialistas de diferentes Hospitales, Centros de Salud y Universidades españolas, todos ellos con experiencia clínica, docente y de investigación en determinadas áreas de la atención del paciente de edad avanzada.

Este curso se realizará de forma no presencial para favorecer el acceso docente independientemente del lugar dónde el alumno interesado desarrolle su labor profesional, permitir la mayor flexibilidad de horarios y la adaptación individual a los diferentes estilos de aprendizaje.

Todos los materiales docentes han sido diseñados para el aprendizaje en línea y los conocimientos serán evaluados mediante pruebas de suficiencia para garantizar la capacitación.

OBJETIVOS:

Ofrecer un instrumento de formación continuada no presencial a los médicos de Atención Primaria, centrado en los avances y novedades de las patologías del paciente de edad avanzada y pluripatológico, con un enfoque clínico y adaptado a dicho nivel asistencial.

Para conseguir este objetivo se creará un fondo docente constantemente revisado y actualizado sobre paciente de edad avanzada y pluripatológico, compuesto por unos módulos homologables que permiten una revisión completa de la patología del paciente de edad avanzada y que servirá para desarrollar las habilidades de comprensión y lectura crítica de cualquier publicación.

ESTRUCTURA:

El Curso de Paciente de Edad Avanzada y Pluripatológico tiene una duración de 12 meses lectivos y se compone de cinco módulos no presenciales independientes que se cursan a distancia a través de internet en un entorno virtual de aprendizaje. La estructura está orientada a la adquisición de conocimientos y habilidades necesarias para la solución de problemas y casos clínicos reales. Cada módulo consta de cinco lecciones y cada lección acredita 25 horas lectivas.

La estructura de cada lección es:

Parte teórica:

Su objetivo docente es adquirir los conocimientos sobre las bases científicas de cada tema. El contenido docente se estructura en forma de manuscrito tipo "revisión" aplicando la medicina basada en la evidencia. Esta parte tiene una equivalencia a 6 horas de formación.

Parte práctica:

Su objetivo docente es desarrollar el aprendizaje basado en problemas y aplicar la medicina basada en la evidencia. Consta de:

- **Revisión bibliográfica** de tres artículos de referencia por su importancia y actualidad para desarrollar las habilidades de lectura crítica y destacar los aspectos más importantes de cada lección. Su lectura y aprendizaje equivale a 9 horas de formación (3 horas cada bibliografía y comentario del profesor). Además, el alumno dispone de bibliografía de apoyo (guías internacionales, consensos, otros artículos relevantes, etc) accesible desde la biblioteca virtual.
- **Caso clínico** con preguntas de valoración y 2 actividades de aprendizaje. Esta parte tiene una equivalencia a 6 horas de formación.
- **Programa de autoevaluación:** para que el alumno evalúe su ritmo de adquisición de conocimientos y aprendizaje. Se compone de 20 preguntas de cada lección, cada una con cuatro respuestas posibles, que refuerzan el aprendizaje con una breve explicación de la argumentación de la respuesta correcta y respuestas incorrectas. Equivale a 3 horas de formación.

Prueba de suficiencia:

La evaluación global de cada módulo consta de 35 preguntas tipo test seleccionadas aleatoriamente para cada alumno del total de las 100 preguntas realizadas en la autoevaluación. Si un alumno no supera la prueba de suficiencia, se aplicarán medidas de refuerzo para asegurar su capacitación y aprendizaje.

CARACTERÍSTICAS DEL CURSO:

MÓDULOS Y FECHAS	OBJETIVOS	CONTENIDO	PROFESORADO
MÓDULO 1 Valoración y atención del paciente pluripatológico y de edad avanzada noviembre 2010 a enero 2011	Realizar una Valoración Geriátrica Integral y del paciente con pluripatología y optimizar el tratamiento farmacológico de los pacientes de edad avanzada.	<ul style="list-style-type: none"> • Valoración geriátrica integral • Comorbilidad y pluripatología • Sarcopenia y ejercicio físico • Utilización de medicamentos • Fin de vida 	<ul style="list-style-type: none"> • Javier Ortiz, Rosa Montesión • Máximo Bernabeu, Victoria Quiroga • Antonio San José, José Miguel Baena • José Antonio Sierra, Pedro Zarco • Rafael Cía, Jaime Boceta
MÓDULO 2 Síndromes geriátricos febrero a marzo 2011	Realizar una aproximación diagnóstica y terapéutica a los principales síndromes geriátricos.	<ul style="list-style-type: none"> • Delirium • Disfagia y neumonía por aspiración • Caídas • Dolor • Nutrición 	<ul style="list-style-type: none"> • Francesc Formiga, Assumpta Ferrer • Jordi Mascaró, Leopoldo Sandé • Montserrat Lazaro, M^a Carmen Lázaro • Joan Pérez Castejón, Juana Sánchez • Domingo Ruiz
MÓDULO 3 Riesgo vascular abril a mayo 2011	Conocer el manejo integral de los factores de riesgo vascular en el paciente de edad avanzada y pluripatológico.	<ul style="list-style-type: none"> • Hipertensión arterial • Diabetes mellitus • Dislipemia • Insuficiencia cardiaca • Antiagregación 	<ul style="list-style-type: none"> • Cristina Sierra, Mariano de la Figuera • Javier Ortiz, Domingo Orozco • Pilar Román, Sara Artola • Jordi Forteza-Rey, José María Lobos • Antoni Riera-Mestre, Ferran Trias
MÓDULO 4 Enfermedades prevalentes en el paciente de edad avanzada (1) junio a julio 2011	Conocer los últimos avances en el manejo de enfermedades de alta prevalencia en el paciente de edad avanzada.	<ul style="list-style-type: none"> • EPOC • Osteoporosis • Demencia • Anemia • Enfermedades autoinmunes 	<ul style="list-style-type: none"> • Pere Almagro, Montserrat Llordés • Xavier Nogués • Pedro Gil Gregorio, J Carlos Colmenarejo • Emili Secanella • Manel Ramos, Antonio Sisó
MÓDULO 5 Enfermedades prevalentes en el paciente de edad avanzada (2) agosto a octubre 2011	Conocer los últimos avances en el manejo de enfermedades de alta prevalencia en el paciente de edad avanzada.	<ul style="list-style-type: none"> • Cardiopatía isquémica • Infecciones • Enfermedad tromboembólica • Depresión • Atención integrada 	<ul style="list-style-type: none"> • Carmen Pérez, Santiago Díaz • Antonio Gil Aguado • Agustín Urrutia • Inés Francés • Manolo Ollero, Ortiz